

AVANCES EN EL TRATAMIENTO DEL QUERATOCONO EVITAN EL 70 POR CIENTO DE LOS TRASPLANTES

BUENOS AIRES, 5 (NA). - Una de cada mil ochocientas personas padecen problemas oculares por deformaciones en la córnea, pero una simple cirugía ambulatoria devuelve la visión a los pacientes.

Sus aplicaciones fueron presentadas en el reciente Congreso Mundial de Oftalmología.

Durante años las personas que padecían queratocono -una deformación genética de la estructura de la córnea que interfiere significativamente la visión- visitaban los consultorios en busca de soluciones para esta patología, cuya única solución disponible era el trasplante.

En la actualidad los avances permiten evitar el trasplante en un 70 por ciento de los pacientes, mediante una cirugía que dura entre 15 y 30 minutos, con anestesia local.

La forma normal redondeada de la córnea se distorsiona y desarrolla una prominencia en forma de cono, por ello el tratamiento consiste en el implante de anillos intracorneales que implica colocar dos segmentos semicirculares de acrílico para corregir la forma de la córnea y, en consecuencia, mejorar la agudeza visual.

Esta técnica cuenta con la aprobación de la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT).

Los síntomas más evidentes de la patología son intolerancia a los lentes de contacto, dolor, fotofobia, disminución de la visión, necesidad de cambiar de anteojos más de una vez por año y frotarse excesivamente los ojos.

Estos síntomas se manifiestan a partir de los 10 años y alcanzan su máximo desarrollo entre los 18 y los 38.

Se trata generalmente de pacientes jóvenes con una larga expectativa de vida, por lo cual la prevención y el diagnóstico temprano resulta fundamental para evitar el trasplante de córnea que trae aparejado complicaciones como encontrar un donante, posibles infecciones y rechazos, y un largo post operatorio.

El diagnóstico correcto se logra tras una topografía corneal, una especie de mapa con diferentes colores que indica cuál es el grado preciso de alteración.

Existen diversas modalidades de tratamiento según la gravedad y el estado del proceso de deformidad corneal.

En los primeros estadios -donde se manifiesta como astigmatismo y miopía- se la trata mediante la utilización de anteojos o lentes de contacto blandas.

En muchos casos la intolerancia a los lentes de contacto exige otros tratamientos, como el cross-linking (colocación de vitamina B, exponiendo la córnea a luz ultravioleta para que el tejido gane consistencia y se fortalezca la córnea), el injerto parcial (sólo se trasplantan las capas exteriores de la córnea, que generalmente son las más dañadas), los anillos intracorneales o el trasplante. Observó que la evolución de la enfermedad se detiene con los anillos intracorneales y que el tratamiento es reversible.

Es decir que si el implante tuviera un resultado negativo los anillos podrían extraerse, sin dejar secuelas ni destruir ningún tejido.



OftalTech

El 90 por ciento de los pacientes mejoró su agudeza visual y la evolución del queratocono fue detenida o disminuida.

Otra de las ventajas de esta técnica son la rápida recuperación visual, la ausencia de rechazos y la tolerancia al uso de lentes de contacto.

Fuente: La Opinión On Line. Año 9. 2006. www.laopinion-rafaela.com.ar/2006/03/05/h630507.htm

NOTA: Este artículo fue publicado originalmente en castellano.